

5月10日（水） 実践コース「体力測定」

担当：石原 啓次先生 本学経営情報学部 准教授



5月17日（水） 基礎コース「体力測定」

担当：深山 元良先生 本学経営情報学部 准教授



1年生・2年生共、入学後初めての実技授業となりました。

体力測定を行いました。

上体起こし・・・頑張れ

開眼片足立ち・・・ 反復横跳び・・・

さて・・・結果はいかがでしょうか？

皆さんお疲れ様でした。

お手伝いいただきました学生の皆さんありがとうございました。