

6月14日（水） 個別食事相談

担当：畑中 恵子先生



6月14日、シニア2年生の希望者を対象に、個別食事相談を行いました。先生より事前に配られた調査票に、連続した2日間の食事を記録し持参しました。皆さん普段の食生活を見直しながら、気になっている点などを熱心に質問され、それぞれにあった丁寧なアドバイスをいただいて終了しました。