

留学生就职活动 支援中

城西国际大学

千叶东金校区

生涯形成 就职课(就职中心)

F栋1楼

电话:0475-55-8888

2023.4更新

留学生在日本找工作时的困难点

1. 在你的母国和日本，找工作的方式有很大的不同。
2. 不清楚在日本如何获得找工作的信息。或者，信息本身就很少。
3. 日语能力，没有达到商务通用的程度。或者，不清楚日本的商务文化。
4. 日本企业对留学生要求的事情和留学生对工作的追求不同。
5. 关于工作签证，毕业后继续找工作时所需签证种类不知道。



1. 在你的母国和日本，找工作的方式有很大的不同。

- ①日本的大学生，**3月一起毕业，4月1日就一起步入工作岗位**。（近年，全年招聘的公司逐渐增多。但主流还是一起4月招聘）
- ②为了能在4月1日开始工作，**在大学时就要开始找工作**，参加企业招聘考试，面试，还需取得企业的**内定通知**。
- ③**找工作的活动，正式从3年级/大学院生1年级结束时的3月1日，也就是毕业前的13个月开始**。这是日本政府规定的，日本全体大学生的就职活动基本时间流程。
- 但是，**实际上毕业前18个月开始实习等就职活动就开始了**。4月来到日本留学的3年级编入生和大学院1年级学生，**对于来到日本后就马上开始找工作很惊讶的也大有人在吧**。





④很多大企业和中等企业会利用网上招聘平台**Website(マイナビ、リクナビ、キャリアス等)**来发布招聘信息，也通过这些招聘平台来采用人才。这些平台会提供从介绍就职方法，实习，合同就职说明会，提供招聘信息，协助企业招募等一系列服务。因此，找工作的同学很有必要使用这些平台。

⑤我们是4年制本科大学，希望大家能找【**综合职**】的职位。如果被公司采用为【综合职】的话，可以在公司内部各部门，支店边边学习边积累经验把握公司整体情况，将来可升职为管理层。越是大企业，越是有不会招聘新人作为【营业】【经理】这样的管理层的倾向。【技术职】或【专门职】并不属于综合职。

※关于【综合职】的采用详情，请查看第12页。

2. 不清楚在日本如何获得找工作的信息。或者，信息本身就很少。

①让我们来积极的收集信息，成为专门为留学生提供找工作信息平台的会员吧。**Connect Job Japan、Asia Link、Global Leaders、リュウカツ**等网站都很有名。专门为留学生介绍招聘信息，说明会举办情况，简历写法指导，面试练习等支援。



GlobalLeader



②绝大多数日本学生会登陆**マイナビ、リクナビ、キャリアス**这几个网站平台来找工作。这些网络平台虽说为日本人找工作提供服务，但是胜在信息量大，所以留学生也可以用。

マイナビ 2024



キャリアス 就活 2024
[career+]

PRODUCED BY RECRUIT

在使用前面一页②中提到的网络平台时需要注意的问题

Q:「マイナビ2025」这个平台,是谁应该使用的网络平台?

**A:2025年3月毕业,预计4月正式就职的学生。
或者是2024年8月已毕业,毕业后仍旧继续
找工作想要在2025年4月就职的学生。**

2024年3月预计毕业的学生,也有用「マイナビ2025」登陆会员后参加实习的情况。但是这样的方式是无法拿到公司内定的。(在日本,基本上4年级学生,大学院2年级学生是不能参加实习的。)进错入口的话会浪费很多时间请注意。

- 在成为②的会员之前,请确认自己是哪年哪月哪日毕业。
- 在利用留学生用①的网络平台时,也请确认活动是为哪年哪月哪日毕业的学生所举办的。

我是2024年8月预计毕业。那么,我登陆マイナビ2025的会员就好呗。会员登陆在2023年6月就可以呢。我打算2024年8月毕业后,到2025年3月这段时间来找工作。毕业后马上就想就职,但是面向最新毕业生的9月采用的公司不是很多呀。



③请利用ハローワーク来找工作。

ハローワーク是国家厚生劳动省的介绍工作的机关。全国所有的都道府县都有设置，在日本的居住者任何人都可以利用。ハローワーク的招聘，大多是中小企业。全国所有的ハローワーク所提供的信息都是一致的，例如，可以通过千叶县的ハローワーク来找北海道的工作。

虽然可以利用ハローワーク网上服务来查招聘信息等，但是必要的商量，参加企业面试所需要的介绍信等，还是要到事务所的窗口去。



需要特别注意的是，在东京四谷，有专门为外国人共提供服务的ハローワーク、有「东京外国人雇佣服务中心」。这里有会说各国语言的职员，支援外国人找工作。另外，也有专门为留学生设立的就职面试会。
(東京都新宿区四谷1丁目6番1号コモレ四谷 四谷タワー 13楼 TEL 03-5361-8722)

ハローワーク的招聘信息，在毕业前的6月开始公开。(例如2024年3月毕业生，在2023年6月公开)

④请大家利用**JIU的求职中心**。

职员们会为大家提供比现在的内容更加详细的说明。当然，也会提供其他的信息，帮助大家。

面向个人的支援

毕业后的发展方向·求职分析
简历写法指导，面试练习
关于工作签证的信息提供
日本商务礼仪的指导

面向留学生全体的支援

求职辅导，小班培训
校内求职说明会，面试会的举行
校外求职活动信息的提供
招聘信息的直接提供



请**随时来咨询**！

最后一页有写联系方式。

3. 留学生们的日语能力，没有达到商务通用的程度。或者，不清楚日本的商务文化。

①首先，**简历基本上要求用日语填写。**（可以用英语的公司也有）。简历上不仅要写学历，还要写志向动机，自己PR,人生中做过的最努力的事等。笔试，SPI等的适性检测，小论文，面试等也全部是日语进行。早点做准备，和就职中心的老师们一起写简历，小论文，联系面试吧。



②在日本的企业中，公司内部以及和顾客的沟通是用日语进行（外资企业除外）。**为此需要掌握商务日语。**招聘时要求**日语能力考试N1或N2**的公司比较多。

③请参加**实习**。可参加实习的期间是**3年级，大学院1年级的暑假到次年3月**企业的正式采用之前。在**マイナビ**等网络平台上可以申请参加。和其他国家的实习不同，日本的实习都是短时间的。公司说明会，参观公司内部等内容的实习，通常在1-7天。虽然时间比较短，但也是向企业展示自己的珍贵的机会。想要参加著名企业的实习的学生非常多，经常出现申请不到名额的情况，所以请提早申请。可以通过小组讨论或真是的工作内容来了解企业文化和对员工的要求。

④请掌握基本的**日本商务礼仪**(用日语接电话的方式，商务书信的写法等)。请确认在日本找工作时适合的服装，化妆，发型等。



④请正确理解日本的「综合职」「正社员」这样的工作方法。

正社员(终身雇佣)	综合职	专业技术职	调职 有	健康保险 有	奖金 有	工作签证 有
契约社员(有期雇佣)	营业职, 一般事务职, 贩卖职	专业技术职	调职 有	健康保险 有	奖金 有 金额比综合职少	工作签证 有
派遣社员(有期雇佣)	一般事务职, 贩卖职	专业技术职	调职 没有	健康保险 根据工作内容和时间数 有	奖金 没有	工作签证 根据工作内容和时间数 有
临时工(不是正式的雇佣形式) 拥有工作签证以外的别的签证的「资格外活动」可以工作28小时/周			调职 没有	健康保险 没有	奖金 没有	工作签证 没有

一般来说**文科大学本科毕业生会找综合职的工作**。第四页有说到, 综合职将来有**升职的空间**。**有调部门, 调职的可能**。通过部门间的移动, 可以掌握到公司的很多工作内容。基本上是终身雇佣制, 不用去在意工作合同的到期时间, 是**长期稳定的工作**, 还可以拿到**奖金和退職金**等。

「综合职采用」是要**培养没有经验的应届毕业生**, 经过长时间的锻炼, 熟悉掌握公司的各项事务, **成为对公司忠诚的员工**。「会员型雇佣」可以说是日本的商务文化的核心。所以说, 学生现在拥有的技能, 资格证等, 是**潜在的能力**。

另外, 在别的国家, 营业, 财务等**特定的工作职位的招募采取「工作类型招聘」**的比较多。在日本如果有一定工作经验的转职者, 也有被有特定职位采用, 成为正社员的例子。

虽说毕业后开始找工作也是可以的, **但是对于没有工作经验的人来说, 被录用为正社员的机会还是在校期间比较多**。

4.日本企业对留学生要求和留学生对工作的追求不同。

企业对留学生的要求

- . 人品, 交流能力。
- . 拥有商务日语水平。
- . 以团队合作为重。
- . 非常清楚应聘公司的产业和工作内容, 企业理念, 以及自己在公司里想要做的工作。
- . 长期稳定的工作, 学习公司里各项内容。
- . 有可挖掘的潜力。



留学生对工作的追求

- . 想要进世界知名企业。
- . 比自己母国薪水高。
- . 对公司和工作内容不了解, 总之想要被采用。
- . 在日本工作2-3年获得工作经验, 利用在日本的经验回母国找更好的工作。



为了消除两者的不匹配，留学生应该做的事情

①深入研究企业，业界。

（去企业说明会前，查看企业官网，有店面的企业的话去实体店看一下，调查其对手企业，实际使用一下该企业的产品等。要知道想应聘的企业需要什么样的新人社员是很重要的事情。）



②深度分析自己。

（自己的优势，需要改进的地方。自己学习到的东西。人生中做过最努力的事情。拥有的资格证，许可证。活用这些，能为企业做什么贡献。）



只是会说外语，大学本科或硕士毕业，不能成为企业想要采用你的理由。如何活用所学专业知知识，以及说明和自己母国的关系性，才是被采用的钥匙。

5. 关于工作签证, 以及毕业后继续找工作时所需签证的种类不知道。

工作所需要的签证 = 「工作签证」 有几个类型。

①「技术·人文知识·国际业务」签证

在日本工作的90%的外国人是这个签证。

- **技术** → 用到理课知识(IT程序, 机械, 土木, 游戏开发等)方面的工作人员。
- **人文知识** → 从事国际商务方面的市场营销, 财经, 咨询顾问, 广告, 营业等工作的人。
- **国际业务** → 从事作为外国人的语言, 文化想法等知识(翻译, 口译, 航空公司的旅客服务业务, 设计师, 免税店贩卖等)工作的人。



★重点

理科专业的人作为「专业职」工作所以是「技术」签证这个很好理解。文科专业的人考虑找「综合职」的工作时, 要谨慎甄别符合「人文知识」或「国际业务」签证范围的企业。因此, 最重要的一点是, 要看企业是否有「积极正面的理由去采用应届毕业生」。这样的公司才会好好的给外国人准备签证的申请。

虽然写了「留学生应聘可」的招聘信息是可以去应聘的, 但是企业方面也有可能是单纯人手不足, 对给外国人办签证的事情不了解的情况也是有的。一定要跟企业确认「我将用什么类型的签证在贵公司工作?」这个问题。

「技术·人文知识·国际业务」签证，只有做在大学所学专业相关的工作，和自己母国的语言，文化相关的工作的情况下才能取得。也就是说，应聘与其不相关的工作，企业不会给内定。

JIU的留学生，曾有应聘IT程序员，不被采用的例子很多。因为应聘的专业领域是JIU没有涉及到的专业学科，所以会不被采用。(JIU是属于文科类大学)就算是拿到企业内定，出入国在留管理局给发行「技术·人文知识·国际业务」签证的可能性也很低。

②特定活动签证(在日本的大学毕业) 是指在日本的大学，大学院毕业的学生

※这种签证被叫做「46号签证」。

有较高的日语能力，有在日本作为留学生的经验，利用在日本的大学里所学的丰富知识和经验，广范围的做各种各样的工作的人所需的签证。「技术·人文知识·国际业务」签证里不认可的，「总体业务」也可以做。「总体业务」是指，零售，餐饮，住宿等业界里的，接待，工厂等的制造，介护等也包含。

例如，在宾馆的工作的话，有此签证的人可以做餐厅接待，服务员，客室房间清扫，营业等总体工作，。「技术·人文知识·国际业务」签证的话，只能做前台工作。

外国人社员外国人技能实习生的管理等，也是适用于46号签证的。

★重点

申请这个类型签证的话，需要取得**JLPT の N1 或者是 BJT 480分以上**，这样的资格。



③特定技能1号

14の産業分野の仕事に限定。

①介護 ②ビルクリーニング

③素形材産業 ④産業機械製造業 ⑤電気・電子情報関連産業

※③④⑤は今後1つのカテゴリーとなります。現在在留資格交付を停止しています。

⑥建設 ⑦造船・舶用工業 ⑧自動車整備 ⑨航空(グランドハンドリング) ⑩宿泊

⑪農業 ⑫漁業 ⑬飲食料品製造業 ⑭外食業

ビザがもらえる条件

18歳以上の健康な人

JLPT N4 以上 合格者

技能評価試験(産業別) 合格者

大学を卒業していなくてもよい
大学で専攻した内容と関係ない仕事でもよい

日本で働けるのは 最長5年間
家族と暮らすことはできない
体を動かす仕事
特定技能所属機関という紹介会社を通して就職しなければならない



毕业后专门为了找工作所需的签证 = 特定活动签证(就职活动)

①大多数情况下，3月毕业的留学生在6月，9月毕业的留学生在12月，留学签证的在留期间就会到期。但是，在这段时间，是为毕业回国准备或变更其他类型在留资格的预备期间。

原则上，留学生在毕业后要马上回母国。

②毕业后，想要继续毕业前的就职活动的留学生，可以申请「特定活动签证(就职活动)」(6个月)。城西国际大学会向出如果在留管理局提交推荐书。

③但是，在学期期间没有积极进行就职活动的留学生，无法申请「特定活动签证」。

④也就是说，留学生毕业后才开始就职活动是不可以的。

⑤「积极的进行了就职活动」的意思是指，实际上去应聘了己家企业，进行了笔试和面试，但是没有拿到内定。只是查看就职信息，去听企业说明会，提交简历，这样的情况不被认为是就职活动。在JIU的规定是，毕业前曾在5家公司有面试经历记录的情况下，可以发行推荐书。

⑥交换留学生，别科生，无法申请特别活动签证。

⑦推荐书最多可以发行两次。也就是说，毕业后，最长12个月，能拿到特别活动签证的在留资格。。



⑧想要申请特别活动签证的留学生，请在毕业后马上来生涯形成·就职中心。

⑨特别活动签证，从申请到发行，大概需要1-2个月的时间。在发行前等待的期间，不能打工做兼职。

（签证的发行条件，会有根据社会发展形势产生变更的可能）

找工作太难了！那么，我们来把它变简单(结论)

①收集正确的信息。

(不要看和自己年级不同的网络平台信息，或为了找兼职打工的平台信息。以往有就职工作经验的学生，请和就职中心商量后，选择适合自己的网络平台)

②尽量应聘欢迎留学生的公司企业。

(SPIなどの試験がない、履歴書が手書きでなくてもよいなど、日本人と同じことをしなくてもよい企業、日本人と競争しなくていい企業を選ぶのがよい。留学生のための合同就職面接会にはそういう企業が多数参加。)

(尽量选择不需要和日本人一起竞争的企业，比如不用参加SPI测试，不是手写的履历书也可以，不用和日本人做同样的事情等。请多参加专门为留学生举办的合同就职面试会等。)

③理解和认知自己作为留学生的优势。

(日本人做不到，但自己可以做到的事情是什么？考虑清楚这一点就会明白自己要去什么样的公司做什么样的工作。)

④多考虑自己为什么会不合格。

(知道了失败的理由才能进一步改善。)

⑤不要一个人烦恼。

(想要帮助你支援你的人有很多，不要只和自己相同国籍的朋友商量。)



在生涯形成・就职中心的支援内容

- 职业生涯的商量。
- 提供招聘信息，企业说明会等的情况。
- 修改履历书和小论文。职员会帮助大家一起想内容。
- 日语面试的练习。
- 可随时借阅关于适性检测，笔试，面试方法等的书和日本的报纸(日产，产经)等。
- 指导商务礼仪。(服装，化妆，发型，用日语接电话的说话方式，商务书信的写法等。)
- 电脑和打印机随时可以借用。



东金校区

生涯形成就职中心

千叶县东金市求名1 F栋1楼

☎0475-55-8888

✉shushoku@jiu.ac.jp

纪尾井町校区

生涯形成就职中心

东京都千代田区纪尾井町3-26 1号栋5楼

☎03-6238-1120

✉kioicarri@jiu.ac.jp