

海外留学予定者向け予防接種について

ワクチンの予防接種は、海外への留学を予定している皆さんにとって準備をしないといけないものの一つです。

渡航先大学によって、予防接種証明書を要求される場合もあります。詳しくは渡航先の在日大使館や渡航先大学、お近くの医療機関や検疫所におたずねください。特にアメリカ留学に際しては、規定のワクチンの種類と回数を完了していることが厳しく要求されることがあります。

予防接種の種類によっては、数回(2~3回)接種する必要のあるものもあります。

なるべく早く(できるだけ出発3か月以上前から)、トラベルクリニック、渡航外来等の医療機関で、接種するワクチンの種類と接種日程の相談をしてください。

詳しくは、下記ホームページを参照ください。

①厚生労働省検疫所 FORTH「海外で健康に過ごすために、予防接種」

<http://www.forth.go.jp/>

②外務省 海外安全対策「世界の医療事情」

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/>



【予防接種一例】

| Vaccine | 予防接種名 | 接種回数 |
|-----------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| Chicken pox | 水ぼうそう(水痘) | 2回接種 |
| Measles/Mumps/Rubella (MMR) | 麻疹・おたふく・風疹の三種混合 | |
| Hepatitis A | A型肝炎 | 3回接種 1回目→(4週間後)2回目→ (5~6ヶ月後)3回目 |
| Hepatitis B | B型肝炎 | |
| Tuberculosis test | 結核 | |
| Meningitis | 髄膜炎 | |
| Yellow Fever | 黄熱 | |
| Tetanus | 破傷風 | |
| DPT | ジフテリア・百日咳・破傷風の三種混合 | 3回接種 |
| Rabies | 狂犬病 | 1回接種 |
| Polio | ポリオ | |
| Japanese Encephalitis | 日本脳炎 | |

※母子手帳に今までどのような予防接種を受けてきたか記録されています。接種の有無、回数を確認しましょう。

※カリフォルニア州立大学ロングビーチ校やリーワードコミュニティカレッジは、麻疹・おたふく・風疹、髄膜炎、結核、MMRが必要となります。

【海外渡航で検討する予防接種の種類の日安】

以下の表はあくまで日安です。この他、国内で承認されていないワクチンもあります。
渡航外来等で接種医とよく相談して受けてください。

| 地域及び滞在期間 | | 水痘 | 麻疹 及び 風しん | 日本脳炎 | A型肝炎 | B型肝炎 | 狂犬病 | 破傷風 |
|---|----|----|-----------------|------|------|------|-----|-----|
| 東アジア (中国、韓国、台湾) | 短期 | ○ | ◎ | | ○ | | | |
| | 長期 | ○ | ◎ | ○ | ◎ | ○ | △ | ○ |
| 東南アジア (フィリピン、マレーシ ア、インドネシア、タ イ、ベトナム) | 短期 | ○ | ◎ | | ○ | | | |
| | 長期 | ○ | ◎ | ○ | ◎ | ○ | △ | ○ |
| 北・西ヨーロッパ (ノルウェー、イギリ ス、フランス、ドイツ、 チェコ) | 短期 | ○ | ◎ | | | | | |
| | 長期 | ○ | ◎ | | | | | ○ |
| 東ヨーロッパ (スロバキア、ハンガ リー、ポーランド) | 短期 | ○ | ◎ | | | | | |
| | 長期 | ○ | ◎ | | ○ | ○ | △ | ○ |
| 南ヨーロッパ (スペイン) | 短期 | ○ | ◎ | | | | | |
| | 長期 | ○ | ◎ | | ○ | ○ | △ | ○ |
| オセアニア (オーストラリア) | 短期 | ○ | ◎ | | | | | |
| | 長期 | ○ | ◎ | | | | | ○ |
| 北米 (アメリカ、カナダ) | 短期 | ○ | ◎ | | | | | |
| | 長期 | ○ | ◎ | | | | | ○ |

◎: 渡航前の予防接種をお勧めしています

○: 局地的な発生があるなど、リスクがある場合には接種を検討してください。

△: ワクチンの供給が限られているので、入手可能であれば、接種を検討してください。

※: 麻疹、風しん、水痘、インフルエンザ、破傷風は渡航先にかかわらず、必要な方には予防接種をお勧めしています。

※長期とは、およそ1か月以上の滞在する場合です。