

講座名：香り・においの世界

講 師：中村智香（経営情報学部・准教授）

開 講：2024年10月 木曜2限（計4回）

2024年度秋学期の市民未来大学 健康・趣味・教養コース「香り・においの世界」では、香りやにおいについてさまざまな視点から学びました。以下は講座内容の一例です。

- ・SDGs と香り
- ・香りが生物の生存・子孫繁栄に果たす役割
- ・私たちの心身の健康に香りを役立てる
- ・免疫のしくみと体臭（におい）の関係
- ・ビジネスと香り
- ・子育て、医療・福祉などの社会課題に香りを役立てる取り組み

また講座内で、ラベンダーやオレンジ、ペパーミント、フランキンセンス、ローズなど植物の精油（いわゆるアロマオイル）の香りを体験するとともに、好きな香りをブレンドしてオリジナルスプレーを製作していただきました。香りを嗅いだ瞬間に、受講生のみなさんの表情が豊かになったり、さまざまな言葉で香りを表現したりして、にぎやかな時間になっていたことが印象的でした。

私たちの周りにはさまざまな香りやにおいが存在し、私たちの暮らしを豊かにしてくれています。今回の学びを、みなさんの暮らしや地域活動に役立てていただけることを期待しています。

受講者からのコメント

- においを生活の中で意識するようになりました。とても興味深く受講できました。
- 自分の好きな香り、きれいな香りを考え直すきっかけになりました。
- 脳や鼻の仕組みまで教えていただき、嗅覚のしくみについて良い勉強になりました。
- 「好きな香り」、「苦手な香り」を感じる理由が理解できました。
- 実際にいろいろな香りを体験できて良かったです。香りに興味が湧いてきて、もっと知りたくなりました。

