

## 講座名： 温泉と健康

講 師： 于 航(観光学部准教授／日本温泉地域学会理事)

日 程： 12月4日、12月11日、12月14日

市民未来大学の受講生を対象に「温泉と健康」をテーマとした講義と実地研修を行いました。2024年12月4日と11日には座学で「温泉の基本」や「温泉分析表の見方と温泉入浴」について学び、14日には千葉県白子町での巡検を実施しました。

講義では、温泉の成り立ちや効能、泉質の見分け方など、温泉に関する基本的な知識を学びました。続く巡検では、白子町観光協会会長の篠崎昌治氏の協力のもと、白子町の発展史や温泉の特徴について学ぶ機会が設けられました。

巡検の一環として、和海の宿「ささ游」の内風呂と露天風呂を見学し、ホテルニューカネイではヨウ素泉の日帰り入浴を体験しました。ヨウ素泉の特性や効能についての説明を受けながら、実際に温泉を体感しました。



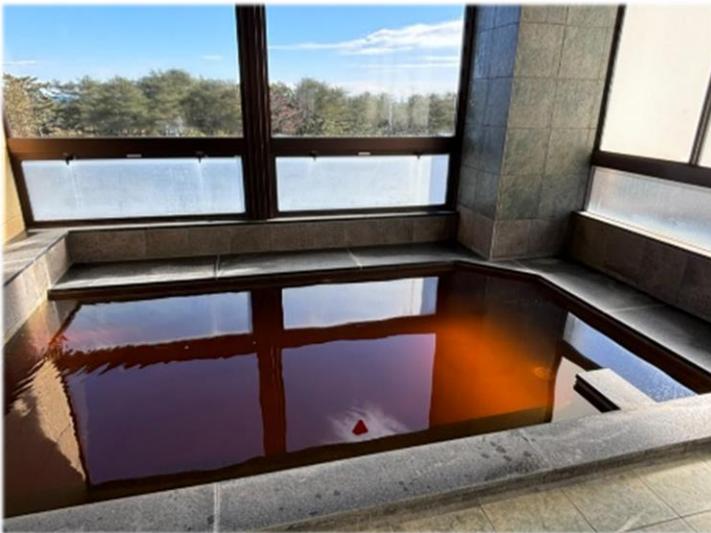
白子町温泉施設の分布について確認



快晴の天气に恵まれ中里海岸を散策



ホテルニューカネイでヨウ素泉の日帰り入浴を体験



和海の宿「ささ游」の内風呂と露天風呂を見学



温泉分析表の見方について現地で学ぶ



和海の宿「ささ游」にて篠崎会長による白子温泉の紹介

受講生たちは、座学で得た知識を現地での体験を通じて深めることができました。受講生からは次のような感想が寄せられています。

- 「温泉分析表をじっくり見たことがなく、その奥深さを感じた。」
- 「温泉はどこでも同じだと思っていたが、泉質等を教えていただき、選ぶ基準を知ることができ、大変勉強になりました。」
- 「千葉県の温泉の魅力を改めて実感することができた。」

今回のプログラムは、温泉の奥深さとその地域資源としての価値を再発見する機会となりました。受講生たちは、温泉文化に対する理解を深めると同時に、白子町の発展や地域の観光資源についても新たな視点を得ることができました。

**【お問合せ】**  
城西国際大学 社会連携課  
Mail: clics-jim@jiu.ac.jp  
TEL: 0475-55-7685