

講座名: AED を用いた蘇生法・日常生活で活用できる介護予防

講師: 四十竹美千代、中野元、池上萌絵（看護学部看護学科）

開講: 12月12日(金)、19日(金)、1月23日(金)、27日(火)

2025年度春学期、市民未来大学の健康・趣味・教養コース「AEDを用いた蘇生法・日常生活で活用できる介護予防」では、一次救命処置や包帯法、熱中症・介護予防について実技を交えて学びました。胸骨圧迫では専用機器で点数が表示され、回数を重ねるごとに精度が向上し、点数も上昇しました。受講者は自信を深めながら、AEDの使用や応急処置の流れを習得しました。介護予防では、起き上がりや移乗動作の介助を体験し、自然な動作を促す支援の重要性を学びました。再受講者からは、継続的な学びの必要性も実感されました。



【お問合せ】
城西国際大学 社会連携課
Mail: clics-jim@jiu.ac.jp
TEL: 0475-55-7685