

春はお花がいっぱいの 心躍る季節ですね！

日頃より「薬草図鑑」をご覧いただきましてありがとうございます。昨年4月から「四季」をテーマに見頃の薬草を紹介し始め、一年が過ぎました。ポタンやドクダミ、クズなど皆さまがよくご存じの薬草から、シソやミョウガなど食す薬草、あるいはスイセン、フクジュソウなど毒のある薬草についてもご紹介してきました。2年目になる4月からは、さらにパワーアップして毎月4つの薬用植物をご覧いただけます。

今年度も「四季」をテーマに様々な話題を提供いたします。皆さまが楽しみながら「健康・食・薬」の知識を身につけ、日々の暮らしに役立てていただけたら幸いです。

城西国際大学
薬学部薬草園研究室
教授 関根利一
地域教育医療福祉センター所長
教授 光本篤史

