

12月5日（水） 実践コース 「体力測定」

講師：深山 元良 先生 経営情報学部 教授



学生さんたちについてもらって体力測定を行いました。A チームと B チームに分かれて、さまざまな競技をこなし、皆さん良い汗を流しましたね！

翌週は結果と説明があります。それぞれできる範囲で体を動かした結果がどのように反映されているのか、楽しみに待ちましょう。

