

10月6日（土） 基礎コース

「レクリエーション・スポーツ」 ユニカール

講師：深山 元良 先生



カーリングは氷の上で行いますが、ユニカールは氷がなくてもできる新しいスポーツです。3キロほどのストーンを滑らすように投げ、同じチームのストーンをブロックしたり、相手チームのストーンをはじき出したり。

新しいスポーツで楽しく運動できました。