

2月15日（土） II 限目「まとめ」

担当教員：看護学部 和野 千枝子 先生
くじらクラブ 岡田 定善 様



シニア・ウエルネス大学の最後の授業です。

はじめに、くじらクラブ岡田さまよりシニア・ウエルネス大学卒業生で活動している「JIUくじらクラブ」についてお話していただきました。地域の皆様と一緒にやる体操やサロン活動、食事会など活動報告や入会についての説明をしていただきました。

続いて、受講生の皆様から1年間の学びを通してこれからやってみたいことや意見などを発表していただきました。仲間づくりができたこと、身近な歴史に触れて再度勉強してみたいことなど、楽しかったことなどの意見をお聞きできました。

皆様、1年間ありがとうございました。そしてお疲れ様でした。