

12月21日（土）「オーラルフレイル予防」

担当教員：看護学部

教授 和野 千枝子 先生



オーラルフレイルという言葉は最近テレビや新聞等で使用されることが多くなった言葉です。口腔内の環境を整えておくと病気のリスクが減ったり、全身の健康にもいいそうです。

皆様の噛む力や舌の力、舌の動きなどを測定しながら、口腔ケアや誤嚥防止についての講義を聞きました。なかなか聞くことができないけれど、気にされている方も多かったようで、熱心に取り組まれているいらっしゃいました。