

4月14日（土） 基礎コース「オリエンテーション」

担当：地域教育医療福祉センター事務局



入学式後、初めて1年生が揃いました。

大学内の説明・自己紹介等行いました。

これから1年間よろしくお願ひします。

4月14日（土）基礎コース 「健康増進と理学療法」

担当教員：大杉 鉦徳 助教

福祉総合学部 理学療法学科



健康とは、肉体的・精神的・社会的にすべてが満たされた状態の事
生活習慣病を防ぐためには、食生活・飲酒・喫煙・歯の健康・運動な
ど行う。

運動を通して身体を鍛えるだけでなく精神面にも良い影響を及ぼ
す。他者とのつながりも促すことができる

受講生の皆さんは真剣なまなざしや笑いもありで授業に取り組んで
いました。

皆さん、お疲れ様でした。