

11月9日（土）「アロマテラピーを用いたハンドマッサージ」

担当教員：看護学部看護学科 教授 清水 清美 先生



ローズとラベンダーのオイルを使って、ハンドマッサージの実践を  
しました。上手い、下手ではなく、心をこめてマッサージすることが  
大切とのことで、お互いに真心を込めてハンドマッサージを行  
いました。いい香りとぬくもりに癒され、皆さんいい笑顔です！  
ぜひ、大切な方にもマッサージをしてみてくださいね。