

オンラインで 学んでみましょう!

※新型コロナウイルス感染状況により対面で行う可能性もあります

シニア・ウェルネス大学



公式 WEB サイトへ!



城西国際大学
JOSAI INTERNATIONAL UNIVERSITY

住所：〒283-8555 千葉県東金市求名1番地
受付：社会連携課 (TEL：0475-55-7685)
受付時間：月曜日～金曜日 (祝祭日を除く)
10:00～11:30 / 12:30～16:00

主催：城西国際大学

後援：東金市／山武市／大網白里市／九十九里町／
横芝光町／芝山町／一般社団法人山武郡市医師会／
一般社団法人山武郡市歯科医師会／東金商工会議所／
東金ロータリークラブ／東金ビューロータリークラブ

受講生募集!

「いつからでも、いつでも、誰でも学べる」



講義概要

ねらい

- ・運動・栄養などの知識を学び、健康的な生活習慣を構築する。
- ・教養・環境・地域活動に関する講義により興味・関心が広がる。
- ・オンラインへの苦手意識の払拭のきっかけとなる。

授業内容

- ・健康・運動・栄養・教養等について
- ・講義は本学教員が担当します
- ・春学期はオンラインで実施します

開講回数：合計 30 回（春学期 15 回／秋学期 15 回）

開講時間：指定された土曜日の 1 限 2 限

1 限目（9：30～11：00） 2 限目（11：10～12：40）

テーマ 一部ご紹介!

- ◆健康な生活のための運動と栄養 ◆ヘルスケア ◆理学療法と健康
- ◆グリーンケア ◆異文化コミュニケーション

※カリキュラムは変更になる場合がございます。

注目のポイント!

△POINT1 受講者証

携帯していると学内施設（図書館や美術館など）を利用できます!

△POINT2 修了証書

卒業式には皆様に修了証書をお渡しします!

募集要項

入学資格

- ・全カリキュラムを受講可能な 40～75 歳までの方
 - ・健康づくり・地域活動・社会貢献に関心のある方
 - ・本学の秩序を乱さず学生の本分を自覚いただける方
- ※これまでに本学シニア・ウェルネス大学を受講、または卒業された方も再度お申込みいただけます。リピーター歓迎!

募集定員

30 名程度 ※入学申込者が 8 名未満の場合は開講中止となる場合がございます。

費用

授業料：80,000 円（春学期 30,000 円／秋学期 50,000 円）

諸経費：1,000 円

※オンライン中心のため例年の授業料より減額となります。

※上記金額には保険費用、授業に関する費用なども含まれています。原則として返金はいたしかねますのでご了承ください。

募集期間

2021 年 3 月 5 日（金） 16 時まで

新型コロナウイルス感染対策について

感染対策には十分に配慮しております (<https://www.jiu.ac.jp/news/detail/id=7802>)。

入構の際には 2m 以上の距離をとり “うつさない・うつらない” の徹底とマスク着用をお願いします。

マスク着用に伴い、普段以上の水分補給が重要となりますので、マイボトルをご持参ください。

※感染拡大の状況によりプログラム内容を変更する場合がございますことをご了承ください。



受講説明会

△説明会動画掲載予定!

シニア・ウェルネス大学の受講説明用動画を **2021 年 2 月上旬**から掲載予定です。

社会連携課 HP → <https://www.jiu.ac.jp/clics/>

パソコン・スマートフォン等からご覧いただけます。

書面での資料をご希望の方は郵送いたしますので、お問い合わせください。



お申込み・お問い合わせ

研究推進・社会貢献部 社会連携課

TEL : 0475-55-7685

FAX : 0475-53-2186

MAIL : clics-jim@jiu.ac.jp

受付：月曜日～金曜日

10：00～11：30 / 12：30～16：00



城西国際大学

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地