

だれでも、いつでも、 いつからでも学べる。

※新型コロナウイルス感染状況によりオンラインで行う可能性もあります

シニア・ ウェルネス大 学



公式 WEB サイトへ!



城西国際大学

JOSAI INTERNATIONAL UNIVERSITY

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地

問合せ：社会連携課

月曜日～金曜日 10:00～16:00

TEL: 0475-55-7685 / FAX: 0475-53-2186

MAIL: clics-jim@jiu.ac.jp

主催：城西国際大学

後援：東金市／山武市／大網白里市／

九十九里町／横芝光町／芝山町／東金商工会議所／

一般社団法人山武郡市医師会／山武郡市薬剤師会／

一般社団法人山武郡市歯科医師会／東金ロータリークラブ／

東金ビューロータリークラブ

受講生募集!



講義概要

ねらい

多くの人と**仲間づくり**
生涯を通じて見聞を広めて**健康づくり**
卒業後の社会貢献活動参加を目指し**生きがいづくり**

講義

健康・運動・教養等の講義

◆講義の一部を紹介◆
「食と薬(薬用植物学入門)」「グランドゴルフ」「災害時の生活と食事」など
校外学習
社会貢献・地域活動に関するグループワーク

開講回数: 合計 26 コマ (春学期 13 コマ / 秋学期 13 コマ)

開講日時: 隔週土曜日 I 時限目 9:05 ~ 10:50
II 時限目 11:00 ~ 12:45

※一部の講義は開講時間が異なる場合もあります。

健康づくり

仲間づくり

生きがいづくり

アクティブシニアとして
社会貢献・地域活動

注目のポイント!

- ▶ **POINT 1 学生と学ぶ**
一部の講義では学生と交流ができます!
- ▶ **POINT 2 学内施設の利用**
図書館や美術館などがいつでも利用できます!
- ▶ **POINT 3 修了証書**
卒業式に修了証書をお渡しします!

1年間の流れ



募集要項

入学資格

カリキュラムを楽しみにしている方
社会貢献・地域活動に関心のある方

※リピーター歓迎!

これまでシニア・ウェルネス大学を受講、卒業された方もお申込みいただけます。

募集定員

30名 ※申込者が10名未満の場合は開講中止となる可能性があります。

費用

授業料: 100,000円
(春学期 50,000円、秋学期 50,000円)

諸経費: 1,000円

※諸経費には保険費用などが含まれています。

※開講後にオンライン授業に変更しても授業料の返還・減額はできません。

申込締切

3月18日(金) 16:00

シニア・ウェルネス大学説明会開催!

お申込みのうえ、いずれかの日程にご参加ください。

場 所: 城西国際大学東金キャンパス

日 時: 1月29日(土) 10:00 ~ 11:30

2月24日(木) 13:30 ~ 15:00

3月14日(月) 13:30 ~ 15:00

お申込み・お問合せ先

城西国際大学 社会連携課

月曜日~金曜日 10:00 ~ 16:00

TEL: 0475-55-7685

FAX: 0475-53-2186

MAIL: clics-jim@jiu.ac.jp