

# ちば子ども大学

## 「カラダをもっと知ろう

### ～よい姿勢と呼吸で集中力アップ！～

座っている時の姿勢は、身体の成長や学習への集中力に影響します。また、呼吸は気分や体力と関係します。この講座では、自分の姿勢を写真に撮って観察したり、呼吸音を聴診器で聞くことを通じて、身体のことを深く知っていただこうと思っています。

日時 **9月27日(土)**13:20～15:00

場所 **城西国際大学 C棟 501 教室**

講師 **城西国際大学**

**福祉総合学部理学療法学科**

助教 **山根 主信 氏**



チーバくん

<定員> 15名  
<対象> 小学校4年生～中学校3年生  
<参加費> 無料

右の二次元コードからも、  
ホームページに入ることが  
できます。



<申込期間> 抽選申込期間 令和7年8月27日(水)～令和7年9月2日(火)  
(抽選申込期間で、申込者が定員に達しない場合  
先着申込期間 令和7年9月6日(土)正午～令和7年9月20日(土))

<申込方法> Webにより受付  
さわやかちば県民プラザホームページ内の「ちば子ども大学」ホームページ  
URL <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/kodomodaigaku/>

<問い合わせ先> さわやかちば県民プラザ事業振興課 TEL 04-7140-8615