

健康・趣味・教養コース

観光と文化遺産について考える

4月15日(水)、22日(水)、5月13日(水)、20日(水) 各回とも 9:30~10:50

皮膚の健康を守る香粧品

6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) 各回とも 9:30~10:50

誰もが輝く、ともに生きる社会を考える

7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 各回とも 9:30~10:50

※大学および講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

健康・趣味・教養コース

認知症予防と可能性志向を学ぼう

9月9日(水)、16日(水)、30日(水)、10月7日(水) 各回とも 9:30~10:50

パソコン活用術 生成AIを使った年賀状づくり

10月21日(水)、28日(水)、11月4日(水)、11日(水) 各回とも 9:30~10:50

ビジネス視点で読み解く現代社会:対話と気づき

11月25日(水)、12月2日(水)、9日(水)、16日(水) 各回とも 9:30~10:50

※大学および講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

健康・趣味・教養コース

オリーブに親しむ

4月15日(水)、22日(水)、5月13日(水)、20日(水) 各回とも 11:00~12:20

毛筆を楽しもう

6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 各回とも 9:30~10:50

更なる健康を目指して

6月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) 各回とも 9:30~10:50

世界遺産の不思議と魅力

6月15日(月)、22日(月)、29日(月)、7月6日(月) 各回とも 11:00~12:20

※大学および講師の都合により、日程が変更となる場合があります。

健康・趣味・教養コース

大学生と一緒にレクリエーションスポーツ体験

10月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金) 各回とも 13:30~14:50

街歩きに関する講座

10月23日(金) 15:00~16:20、

11月14日(土) 11:00~14:00(現地見学)、

12月4日(金) 15:00~16:20

漢方薬・生薬について

12月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火) 各回とも 13:30~14:50

日々の生活に運動を取り入れるには?

1月13日(水)、1月23日(土) 各日とも 9:30~12:20

※大学および講師の都合により、日程が変更となる場合があります。