



# ヘルスプランナーコース

※大学・先生の都合により日時の変更もあります。

2023年度 城西国際大学「市民未来大学」

# ヘルスプランナーコース 春

講師：金谷さとみ 竹内弥彦 山根主信 他

日時：水曜 4限目（15:20～17:05）

（※6/27、7/4のみ火曜 13:30～15:00 通いの場見学）

概要：ヘルスプロモーション各論、地域包括ケアシステム  
解剖・運動学、トレーニング理論、疾患学、睡眠など  
理論を中心に学びます。

## 日程

4/12（水）	4/19（水）	4/26（水）	5/10（水）	5/17（水）	5/24（水）
5/31（水）	6/7（水）	6/14（水）	6/21（水）	※6/27（火）	※7/4（火）
7/12（水）					

# ヘルスプランナーコース 秋

講師：金谷さとみ 竹内弥彦 山根主信

日時：火曜 2限（11:00～12:45）

概要：老年学、フレイル、ロコモティブシンドローム、  
認知症の予防プログラム、口腔機能プログラム、内科学  
健康支援の方策、体操指導シミュレーションなど、  
理論と実践方法を学びます。

## 日程

9/19 (火)	9/26 (火)	10/3 (火)	10/10 (火)	10/17 (火)	
10/24 (火)	10/31 (火)	11/7 (火)	11/14 (火)	11/21 (火)	
11/28 (火)	12/5 (火)	12/12 (火)			