

城西国際大学からのご案内

あたま・からだ健康増進事業 に参加しましょう



大学生によるスマホ教室や
教員による健康講座にご参加ください

参加者 募集概要

- 募集対象： 山武市内在住の65歳以上の方でスマートフォンをお持ちの方
- 場所： 城西国際大学（東金市求名1番地）
- 開催： 【初回】 2024年9月28日（土）10:00～12:00
※ 以降のスケジュールは現地でご案内いたします
- 参加費用： **無 料** 【先着50名】
- 応募先： 下記、お問合せ先へお電話でご連絡ください
- 後援： 山武市

様々な測定や教室、講演会へご参加いただけます



歩
数

学生や教員による
スマホ教室や講演会へ
無料でご参加いただけます

最新の記憶力チェックや
スマホによる歩数チェックも



城西国際大学 地域連携推進センター
担当事務局： 社会連携課
お電話でお申込みください

TEL: 0475-55-7685

受付時間 9:30～11:30
12:30～16:30

※ 土曜日・日曜日・祝日を除く

市内在住65歳以上の方： 先着50名 参加お申込み お待ちしております

このような方にオススメです：

- ・ 自分の「身体」や「あたま」の健康状態を確認したい方
- ・ 今の健康を保っていたいと思われている方
- ・ この機会に健康的な日常生活を送りたい方
- ・ 学生とのふれあいに関心がある方



ご参加者の皆様には、健康と生活習慣病に関する
各種教室や講演会、検査体験に無料でご参加いただけます

参加者への協力依頼：

ご参加者の皆様には、アンケート、認知機能チェック「あたまの健康チェック2回」、
アップルヘルスもしくはGoogleフィットによる活動量（歩数）計測等にご協力いただきます

大学が指定する下記のいずれかのコースのみの参加となります（各コース定員あり）

スマホ教室

9月28日： あたまの健康チェック®

10月12日： スマホ教室

～ 以降、2カ月間 学生とスマホで交流 ～

12月7日： あたまの健康チェック®

城西国際大学の学生とふれあいながら
連絡手段としてのLINEの使い方や
地図アプリなど、スマホの活用術を
皆様へお伝えしてまいります

スマホ教室参加後
2か月間
学生とスマホで
交流します



健康講座

9月28日： あたまの健康チェック®

10月12日： 健康講座

～以降、2か月間 セルフマネジメントで健康UP～

12月7日： あたまの健康チェック®

薬剤師、看護師、理学療法士の資格を有する
城西国際大学の教員が
健康講座を開催いたします

