

# 域学共創プロジェクトF

## 地域に住まう人々の健康増進と障害予防に向けた実践活動

1. 健康増進・障害予防の概念についての**知識**を学びます
2. 健康チェックをできるようにするための**技能**を身につけます
3. 地域の方々との関わりを通してヒトとしての**態度**を養います



主体性・企画力・想像力・協働的能力を養い、  
現場で活躍できる能力を身につける

# 様々な現場での活動が主な講義予定となります

## 主な現場活動：地域の方々の健康チェック

現場  
学内

内容	受講生の動き	目標
1) 健康講座	専門資格保有者が行う地域の方々への講座の聴講	ゆくゆくは講座を担当できるように…
2) 健康チェック	様々な機能（特に身体機能）の検査・測定の実施	素早く・正確に実施できるようになる
3) 結果の返却	測定結果の意味を解釈して対象者へ伝達	相手にわかりやすく、丁寧に伝える
4) 結果の整理	測定結果を入力して目的に合わせて分析	データ分析力とその解釈の仕方を知る

スケジュール（案） 地域の方々の予定や感染状況で変更になることがあります

期	月	コマ数	概要	期	月	コマ数	概要
S1	4月	4コマ	学内学習・練習	F1	10月	2コマ	学内グループワーク
S1	5月	2+1コマ	実践活動①学外+学内	F1	11月	2コマ	中間報告会
S2	6月	2+1コマ	実践活動②学外+学内	F1	11月	2コマ	実践活動⑤ <b>学内</b>
S2	7月	2+1コマ	実践活動③ <b>学内</b> +学内	F2	12月	2+1コマ	実践活動⑥学外+学内
SS	9月	2+1コマ	実践活動④学外+学内	F2	1月	2コマ	最終報告会

初 回 授 業：現在未定・授業第2週、C2-5F？  
 通 常 授 業：現在未定・各クォーターで違う  
 質 問 先：[92622a89.jiu.ac.jp@jp.teams.ms](mailto:92622a89.jiu.ac.jp@jp.teams.ms)  
 担 当 教 員：大杉・安齋・窓場  
 オフィスアワー：水曜日 3 時限/金曜日 2 時限  
 研 究 室：A-517大杉・A-513 安齋・A-515窓場