

職位/Position：教授/Prof. 教員氏名/ Name： 深山 元良 / Miyama, Motoyoshi	オフィスアワー/Office hours：2025 F2 火曜日 3時限（東金） 金曜日 3時限（東金）	研究室/Office number： F206
教員の所属学会並びに社会活動・課外活動顧問など/Affiliated Academic Society & Social Activity 【所属学会】 日本体育・スポーツ・健康学会、日本スポーツ心理学会、日本体力医学会、 日本海洋人間学会、NSCAジャパン 【資格】 日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士、NSCA・CSCS 日本赤十字社救急法・水上安全法指導員、日本ライフセービング協会BLS指導員		
ゼミ名/Seminar リーダーシップ と フォロワーシップ		
2年次までに修得していることが望ましい科目/ Preferable courses should be taken before the end of second-year studies 心と身体の科学、スポーツ心理学		
研究指導内容とその進め方/Teaching system and content I. 初年度（3年次）/First year(third-year students) 本ゼミナールでは、「良きリーダーとなれ！良きフォロワーとなれ！」をモットーに、リーダーシップやフォロワーシップを発揮できる人材になることを目指す。3年次では、学生各自がもっとも興味のあるリーダーを一人選び、「その人のリーダーシップは何が優れているのか」についてリーダーシップ理論をもとに分析する。 【3年次で学ぶリーダーシップ技法】 ①アイスブレイク ②コミュニケーション ③意思決定 ④チームワーク ⑤メンタルトレーニング 【3年次で学ぶリーダーシップ理論】 ①特性アプローチ（特性理論） ②行動アプローチ（PM理論） ③状況アプローチ（SL理論） ④サーバント（奉仕型）・リーダーシップ ⑤フォロワーシップ		
II. 次年度（4年次）/Second year（fourth-year students） 4年次では、3年次で学んだ知識を発展させて卒業論文を作成し研究成果を発表する		
III. 卒業論文の指導、その他指導について/Graduation thesis guidance and others ・文献的・実験的・調査的研究などの手法を学び、それらの中から興味あるテーマを設定する。 ・就職活動に向けた対策を講ずる。		
教科書、参考書などについて/Textbooks, reference books 荒木雅信・山本真史（編）深山分担執筆「これから学ぶスポーツ心理学三訂版」大修館書店 2023 日本スポーツ心理学会（編）「スポーツメンタルトレーニング教本三訂版」大修館書店 2016		
ゼミライフ：(合宿、ゼミ会等)/Seminar activities(meetings, training camps) 各種イベントの参加、スポーツ関連施設の見学など、学生の要望をもとに実施する。		
ゼミ生に対する要望・注意等/Requests, comments リーダーシップやフォロワーシップについて興味があり、机上の勉強だけでなく、学んだことを現場で実践できるチャレンジ精神旺盛な学生を望む。ゼミ希望が多数の場合、次のことを選考の参考とする。①GPA（2年次F1までの累計）、②選考のための課題、③面接、④その他（事務手続きなど）		