

<p>職位/Position/职位： 教員氏名/ Name/教员姓名： 石原 啓次/ISHIHARA, KELJI</p>	<p>オフィスアワー/Office hours/在研究室时间 水曜日4, 5限/weekly Wednesday 15:10~18:20</p>	<p>研究室番号/Office number 研究室号码 F210</p>
<p>教員の所属学会並びに社会活動・課外活動顧問など/Affiliated Academic Society & Social Activity/教员所属学会以及社会活动・课外活动顾问等 所属学会：日本体育学会、日本体力医学会、日本スポーツ産業学会、日本体育・スポーツ経営学会、日本コーチング学会、ランニング学会、日本フットボール学会 社会活動：山武郡市地域・職域推進協議会委員、山武市健康計画策定委員会委員</p>		
<p>ゼミ名/Seminar/演習主題： 健康・スポーツ科学 /Health and Sports Science</p>		
<p>2年次までに修得していることが望ましい科目/2年級为止希望修得科目： Preferable courses should be taken before the end of second-year studies:： 生涯スポーツ概論/Lifelong sport theory 運動生理学/Exercise Physiology</p>		
<p>研究指導内容とその進め方/Teaching system and content/研究指导内容以及开展方法： I. 初年度（3年）/First year(third-year students) /首年度（3年級） ①健康・スポーツ科学の分野で用いられる基本的な測定法を習得します。 ②実際のスポーツイベントや健康づくり講座（シニア・ウェルネス大学など）への参加を通して、その運営方法や運動指導法について学びます。 ③健康やスポーツに関する今日的话题をテーマにディベートを行い、健康・スポーツリテラシーを高めます。</p>		
<p>II. 2年度（4年）/Second year (fourth-year students) /第2年度（4年級） 健康・スポーツ科学に関するテーマで卒業研究を行います。</p>		
<p>2018年10月末現在の4年生の主な就職内定先企業(参考)/Potential job offers at present (the end of October 2017) 2018年10月末現在の4年生主要就职内定企业(供参考) スポーツコミュニティ株式会社（子どものスポーツ指導）、株式会社セブン-イレブン・ジャパン、株式会社ニチイ学館（東証1部）、株式会社 テイクアンドグヴ・ニーズ（東証1部）、高知県警察 等 ※その他 今年度の教員採用試験：本ゼミナール卒業生1名が合格（千葉県） 今年度の進学：順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科に1名が進学</p>		
<p>III. 卒業論文の指導、その他指導について/Graduation thesis guidance and others:： 关于毕业论文以及其他的指导 文献の講読や研究計画に基づく討論などを通じて卒業論文を作成します。 その他の指導：進路指導、就職活動に関するサポート</p>		
<p>教科書、参考書などについて/Textbooks, reference books/关于教科书、参考书： 参考書 ・村岡 功 編：新スポーツ生理学, 市村出版, 東京, 2015. ・勝田 茂 編：入門運動生理学（第4版）, 杏林書院, 東京, 2015. ・坂口正治ら：レクリエーションスポーツのすすめ, 創文企画, 東京, 2008.</p>		
<p>ゼミライフ：(合宿、ゼミ会等)/Seminar activities(meetings, training camps) 演習生活：(合宿、演習会等)： スポーツイベントや健康づくりイベントへの参加など学外での活動もあります。</p>		
<p>ゼミ生に対する要望・注意等/Requests, comments/对演習学生的期望以及注意事项等： 専門分野に関して、継続的に学ぶことが必要になります。 仲間同士で議論することが多くなりますので、協調性や積極的な態度が求められます。 ゼミナールの授業時間外での活動もあります。 毎日、新聞を読むことを要望します。</p>		