

学生相談室

みなさんは困った時や辛い時、気になることがある時はどのように対処しているでしょうか。友人や家族に話す、とにかく体を動かす、気分転換をするなどいろいろな方法を探しているかもしれません。大学の相談室で話すことも一つの方法です。

学生相談室では、みなさんが学生生活の中で出会う様々な問題について一緒に考え話し合いながら、その人らしさを発揮できるよう解決策を探していきます。困った時は一人で悩まず、気軽に訪ねて来てください。そこには新しい出会いが待っています。面談、電話、メール、オンラインでの相談が可能です。お気軽にご利用ください。

相談内容

例えばこんな相談があります。

- 将来の目標や進路が決まらない。
- 人間関係（友人、異性、家族、先生など）がうまくいかない。
- 緊張が強くて困る。
- 心身が不調で集中できない。
- 人とうまく話せない。
- 誰かと話したい。
- 自分の良いところが見つからない。
- キャンパスに居場所が見つからない。
- 大学での学びに困っている。
- その他、学生生活上の問題を抱えている。
- 友人や家族について相談したい。

*ご家族からの学生に関する相談にも応じています。

学生相談室では、どんなことをするの？

個人カウンセリング（上記のような様々な内容の相談が可能です。）

グループワーク（お昼休みに“おしゃべりするグループ”などを企画しています。）

学内・外の他機関へのご紹介（必要に応じて行っています。まずはお問合せください。）

利用方法

本学の学生なら誰でも利用できます。

学生相談室へお電話、もしくはメールをください。直接お越しくださっても可能な限り応じますが、混んでいる場合は予約制となります。友人や家族と一緒に来室することも出来ます。相談時間は、1回50分を予定しております。必要に応じて他の窓口や機関を紹介します。相談内容が外に漏れることはありませんので、安心してご利用ください。

*日本語での対応になりますのでご了承ください。

開室時間

千葉東金キャンパス 本部棟4階

開室日時 月・木曜日 … 10:00~17:00
火・金曜日 … 10:00~16:30 (水曜日は休室)

東京紀尾井町キャンパス 1号棟5階

開室日時 火・水・金曜日 … 10:00~17:00 (月・木曜日は休室)

安房キャンパス A棟5階

開室日時 第2・4月曜日 … 10:00~16:00

*夏季休暇中、入試期間中などの開室日については、お問い合わせください。

予約方法

① 直接開室時間内に来室、もしくは電話で申し込み（開室時間に対応）

千葉東金キャンパス TEL 0475-53-2067

東京紀尾井町キャンパス TEL 03-6238-1274

安房キャンパス TEL 04-7098-2810

② e-mailで予約：kokoro@jiu.ac.jp メールアドレスQR



- お名前、学部、学科、希望する日時（第1、第2、第3希望）
- ご希望の面談方法（面談 or 電話 or メール or オンライン）
- 来室する相談室（東金、紀尾井町、安房）

を記入し、ご連絡ください。こちらからご連絡をさせていただきます。

③ 医務室または事務室を通じた予約

学生相談室のスタッフ

各キャンパスで、専門のカウンセラー（公認心理師、臨床心理士）がお待ちしております。