

第2回こころのケア勉強会のご案内

残暑の中に秋風を感じられる頃となりました。皆さまいかがおすごでしょうか。
去る9月3日に第1回こころのケア勉強会を行いました。県内4施設の精神科病院から12名の看護師さんが訪れてくださり、楽しく有意義なひとときを過ごしました。前半のレクチャーのあとは、それぞれの施設での困った患者さんの話、患者さんへの対応についてなど、さまざまなことを話し合い、交流することができました。どこの病院でも退院に不安があったり、うまく自立できないなど、困難な患者さんを抱えており、日々同じような悩みを抱えて奮闘していることを共有することができました。様々な施設で共通している困りごとの解決の糸口になるようなレクチャーや企画をこれからも考えてゆきたいと思っています。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

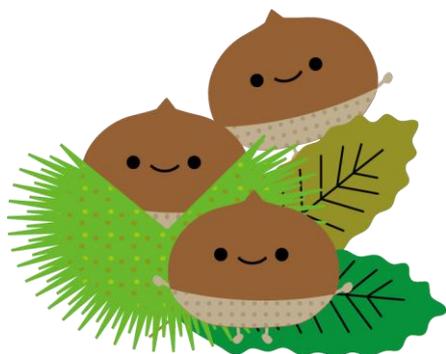
こころのケア勉強会とは？

千葉県内の精神科で働く看護師さんや精神科看護に興味のある方、こころのケアに関心のある方を対象に、こころのケアをもっと学んだり深めたい、自施設の精神科看護ケアの質をもっと向上させたい、というニーズにこたえることを目的に、城西国際大学精神看護学の教員が主催して行う自主勉強会です。

どんなことをするの？

精神科看護の基礎的・専門的な知識に関するレクチャー、困った事例を提供していただき参加者みんなで考える事例検討会、など様々な角度から精神科看護について学びたいと思っています。

県内の精神科看護に携わる・興味のある看護師さんが集まる機会です、自施設での困りごと（患者さんの対応や、看護計画の立て方など・・・）も共有したりそれぞれの施設ではどのような看護を展開しているのか、語り合ったりできたら良いですね。



第2回

こころのケア勉強会

日時：平成28年10月22日（土）13:00～15:00

レクチャー テーマ

「精神的に大人になるとは？ こころの成長発達」

（講師：小林みゆ

き）

場所：城西国際大学 東金キャンパス N棟3階講義
室

参加費 お一人200円（資料・お茶代として）

駐車場・・・学内駐車場をご利用ください。（ただし台数に限りがございます、
できるだけお乗り合わせ・公共交通機関利用などのご協力をお願いいたします。）

現場での困りごとを中心に、みんなで考え、学び、おしゃべりできる、気楽な勉強会です。ふるってご参加くだ

年内は以下の日程で予定しております。

第3回 11月26日(土) テーマ 「こころの構造と働き」

事務局 お問合せ・ご連絡は事務局まで

城西国際大学看護学部 精神看護学

代表 小林みゆき mkobayashi@jiu.ac.jp (tel 0475-53-4695 直通)

事務局 太田幸雄 ota@jiu.ac.jp (tel 0475-53-7039 直通)