

第3回こころのケア勉強会のご案内

日毎に寒気加わる時節となりました。皆さまいかがおすごでしょうか。

去る10月22日に第2回こころのケア勉強会を行いました。今回は県内2施設の精神科病院から7名の看護師さんが訪れてくださいました。今回は、少人数での勉強会になったこともあり、「精神科で働くのって大変」「患者さんへの怒りの気持ちが湧いたときってどうしてますか？」など、臨床現場でのリアルな悩みや困りごとを率直に参加者同士で語りあうことができました。とても楽しい時間を過ごすことができました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

こころのケア勉強会とは？

千葉県内の精神科で働く看護師さんや精神科看護に興味のある方、こころのケアに関心のある方を対象に、こころのケアをもっと学んだり深めたい、自施設の精神科看護ケアの質をもっと向上させたい、というニーズにこたえることを目的に、城西国際大学精神看護学の教員が主催して行う自主勉強会です。

どんなことをするの？

精神科看護の基礎的・専門的な知識に関するレクチャー、困った事例を提供していただき参加者みんなで考える事例検討会、など様々な角度から精神科看護について学びたいと思っています。

県内の精神科看護に携わる・興味のある看護師さんが集まる機会です、自施設での困りごと（患者さんの対応や、看護計画の立て方など・・・）も共有したりそれぞれの施設ではどのような看護を展開しているのか、語り合ったりできたら良いですね。



第3回

こころのケア勉強会

日時：平成28年11月26日（土）13:00～15:00

レクチャー テーマ

「幻覚・妄想のある患者さんにどう対応する？
—自我と防衛機制のはたらきを知ろう—

（講師：小林みゆ

き）

場所：城西国際大学 東金キャンパス N棟3階講義
室

参加費 お一人200円（資料・お茶代として）

駐車場・・・学内駐車場をご利用ください。（ただし台数に限りがございます、
できるだけお乗り合わせ・公共交通機関利用などのご協力をお願いいたします。）

**現場での困りごとを中心に、みんなで考え、学び、おし
ゃべりできる、気楽な勉強会です。ふるってご参加くだ**

平成29年は以下の日程で予定しております。

第4回 1月21日（土）テーマ 「患者さんの怒りにどう向き合うか」

第5回 2月18日(土) テーマ(未定)

事務局 お問い合わせ・ご連絡は事務局まで

城西国際大学看護学部 精神看護学

代表 小林みゆき mkobayashi@jiu.ac.jp (tel 0475-53-4695 直通)

事務局 太田幸雄 ota@jiu.ac.jp (tel 0475-53-7039 直通)