

## 第7回 こころのケア勉強会のご案内

海山が恋しい季節となってまいりました。蒸し暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

前回の勉強会は「ナースのためのグループサイコセラピー ～看護チーム全体を癒すグループの作り方～」をテーマに、グループサイコセラピーとミニレクチャーをおこないました。悩みや意見を発言した人もしなかった人も、最後には「気持ちが一掃されました。」「人にわかってもらえている感じがしました。」「自分の病院でもやってみようと思いました。」などの感想をいただき、充実した時間を過ごすことができました。ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

8月は、事例検討会を行いたいと思います。現場で困った事例を提供していただき、皆さんと一緒に考えられればと思います。さまざまな立場の方のご参加を心よりお待ちしております。

### こころのケア勉強会と

千葉県内の精神科で働く看護師さんや精神科看護に興味のある方、こころのケアに関心のある方を対象に、こころのケアをもっと学んだり深めたい、自施設の精神科看護ケアの質をもっと向上させたい、というニーズにこたえることを目的に、城西国際大学精神看護学の教員が主催して行う自主勉強会です。

### どんなことをするの？

精神科看護の基礎的・専門的な知識に関するレクチャー、困った事例を提供していただき参加者みんなで考える事例検討会、など様々な角度から精神科看護について学びたいと思っています。

県内の精神科看護に携わる・興味のある看護師さんが集まる機会です、自施設での困りごと（患者さんの対応や、看護計画の立て方など…）も共有したりそれぞれの施設ではどのような看護を展開しているのか、語り合ったりできたら良いですね。



平成 29 年度 こころのケア勉強会 日程

偶数月の第 1 土曜日を基本としま

月 日	時 間	場 所
4月1日（土）	13：00～15：00	N棟3階 講義室
6月3日（土）	13：00～15：00	N棟3階 講義室
8月5日（土）	13：00～15：30	N棟3階 講義室
10月7日（土）	13：00～15：00	N棟3階 講義室
12月1日（金）	13：00～15：00	N棟3階 講義室
2月3日（土）	13：00～15：00	N棟3階 講義室

# 第7回 こころのケア勉強会

\*\*\*\* 第2回 事例検討会 \*\*\*\*

テーマ 「アルコール依存と認知症の合併により、  
妻へ暴力を振るうなど、介護困難な患者への援助」

日時 : 平成29年8月5日(土) 13:00~15:30

場所 : 城西国際大学 東金キャンパス N棟3階講義室

参加費 : お一人200円 (資料・お茶代として)

駐車場 : 学内駐車場をご利用ください。(※台数に限りがございます。できるだけお乗り合わせ・公共交通機関利用などのご協力をお願いいたします。)

現場での困りごとを中心に、みんなで考え、学び、

おしゃべりできる、気楽な勉強会です。ふるってご参加ください！！

次回は10月7日 13:00~15:00を予定しています。

テーマ : 内容未定

詳細については9月上旬にご案内を差し上げます。

お問合せ・ご連絡は事務局まで  
城西国際大学看護学部 精神看護学

代表 小林みゆき

事務局 太田幸雄 [ota@jiu.ac.jp](mailto:ota@jiu.ac.jp) (tel 0475-53-7039 直通)

伊賀聡子 [iga@jiu.ac.jp](mailto:iga@jiu.ac.jp) (tel 0475-53-4692 直通)