

# アスリートを支援する スポーツリハビリテーションの実際 ～ファンクショナルテープの実践～



講師：中尾 英俊（理学療法士）

城西国際大学 福祉総合学部 理学療法学科 准教授  
（元 大阪桐蔭高校野球部・高校野球日本代表専属理学療法士）



## CONTENTS：

アスリートの怪我をスポーツ傷害とよび、さらに外傷と障害に分かれます。例えば選手同士が衝突して起きる捻挫などをスポーツ外傷とよび、また身体の一部を使い過ぎ、いわゆるオーバーユースによって生じる肩や膝の痛みをスポーツ障害といいます。私は20年以上のスポーツ現場での経験からアスリートに起きる外傷や障害に対してファンクショナルテープをよく用いますが、今回の講座ではテーピングの実技を中心に現場で使えるテクニックを紹介したいと思います。

開催日時：2022年7月31日（日）15：00～16：00

受付開始：14：45～

開催場所：城西国際大学東金キャンパスC2棟5階実習室

参加費：無料

申込方法：城西国際大学ホームページ申込フォーム


定員：40名（定員に達し次第申込終了）


会場案内図



申込フォーム



 正しいテーピングの実践方法を知りたい皆様、部活・クラブに所属している高校生の皆様、顧問・監督・コーチの先生方など多くの方々のご参加をお待ちしております。

 7/30（土）・31（日）には理学療法学科の対面オープンキャンパスも開催されています。ご興味のある高校生の皆様は事前登録のうえ是非ご参加ください。

オープンキャンパス  
申込はこちら→

