



健康・スポーツ関連資格

経営情報学部 総合経営学科〔東金キャンパス〕

資格①：健康運動実践指導者（受験資格）

- 認定団体：（公財）健康・体力づくり事業財団
- 資格の概略：健康づくりのための運動指導者に与えられる称号の一つである。運動生理学などの科学的知識に基づいた健康づくりのための運動指導ができ、自ら見本を示せる実技能力（レジスタンスエクササイズ、エアロビックダンス、水泳・水中運動等）と特に集団に対する運動指導技術に長けた者に与えられる。
- 認定方法：以下の所定の単位修得後、認定団体が行う試験（筆記および実技）に合格した者が認定される。3年次から受験可能。
- 認定料：受験料 26,400 円（消費税込）
合格後、登録料 22,000 円（消費税込）
※登録は5年間有効で、所定の講習会を受講することにより、更新（更新料 22,000 円（消費税込））することができる。
- 参考：（公財）健康・体力づくり事業財団
<http://www.health-net.or.jp>

系列	科目名	単位	配当年次
全学部共通基盤科目群	スポーツ科学 A	1	1
	スポーツ科学 B	1	1
	生涯スポーツ概論	2	1
専門基礎科目群	スポーツ科学 C	1	2
	スポーツ科学 D	1	2
	健康管理概論	2	2
	心と身体の科学	2	2
専門科目群 I	スポーツ栄養学	2	2
	運動生理学	2	2
	スポーツ心理学	2	2
	解剖生理学	2	2
	救急処置（実習を含む）	2	2
	ダンス	1	2
	水泳	1	2
	スポーツ医学	2	3
	健康運動指導法（実習を含む）	2	3
	体力トレーニング実習	1	3

資格②：初級パラスポーツ指導員

- 認定団体：(公財)日本パラスポーツ協会
- 資格の概略：障がいやパラスポーツ、安全管理等に関する基礎的な知識や障がい者に対応するための基本的な技術を持ち、地域に住む障がい者を運動やスポーツへと導く役割を持つ者を養成する。
- 認定方法：以下の所定の単位を修得後、申請した者が認定される。
- 認定料：申請・認定料 5,500 円
年間登録料 3,800 円
資格を更新するためには年間登録料 3,800 円を毎年納付することが必要。
- 参考：(公財)日本パラスポーツ協会 <https://www.parasports.or.jp>

系列	科目名	単位	配当年次
全学部共通基盤科目群	生涯スポーツ概論	2	1
	スポーツ社会学	2	1
専門基礎科目群	スポーツ科学 C	1	2
	スポーツ科学 D	1	2
専門科目群 I	スポーツ医学	2	3
エクステンションプログラム	障がい者スポーツ大会 ボランティア等	—	1・2・3・4

資格③：(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格

- 認定団体：(公財)日本スポーツ協会
- 資格の概略：経営情報学部では日本スポーツ協会（以下 JSP0）の免除適応コース承認校として、当該教育課程を履修し、単位修得したものは、本学を通じて JSP0 に申請することにより、共通科目 I（スポーツコーチングリーダー資格取得）・II・III を修了できる。
- 認定方法：JSP0 リファレンスブックを購入し、以下の所定の単位を修得し、共通科目内容の項目に示された時間から申請要件を満たし、指導者マイページでアカウント作成して、本学を通じて年に2回ある受講完了申請を行い、定められた期間までにオンラインテストに合格すると共通科目の修了ができる。なお、共通科目 II・III の修了はスポーツ分野の学生のみ申請できる。
- 認定料：基本登録料 10,000 円/4年（スポーツコーチングリーダー含む）
初期登録手数料 3,000 円
- その他：年度毎に申請についての説明会を実施する。また、卒業後の申請はできない。
- 参考：(公財)日本スポーツ協会 <https://www.japan-sports.or.jp/>

系列	科目名	単位	配当年次	共通科目内容（時間）		
				コーチングを理解しよう	グッドコーチに求められる 医・科学的知識	現場環境に応じた コーチング
全学部共通 基盤科目群	生涯スポーツ概論	2	1		6	2
	スポーツ社会学	2	1	22		8
キャリア形成科目群	ビジネスキャリアⅡA・ⅡB（スポーツ分野）	2	2	10		
専門基礎科目群	健康管理概論	2	2		8	4
	心と身体の科学	2	2			8
専門科目群 I	スポーツ心理学	2	2	20	6	
	運動生理学	2	2		8	
	スポーツ栄養学	2	2		4	
	スポーツ経営学	2	2			10
	救急処置（実習を含む）	2	2		30	
	スポーツと地域振興	2	3			30
	健康運動指導法（実習を含む）	2	3		8	
スポーツ医学	2	3		18		

※申請要件

- 共通科目 I 修了45時間以上（コーチングを理解しようから16時間以上）
- 共通科目 II 修了135時間以上（コーチングを理解しようから46時間以上）
- 共通科目 III 修了150時間以上（コーチングを理解しようから51時間以上）

資格④：アシスタントマネジャー

- **認定団体**：(公財) 日本スポーツ協会
- **資格の概略**：総合型地域スポーツクラブにおいて、クラブ員が充実したクラブライフを送ることができるよう、クラブマネジャーを補佐し、クラブ経営のための諸活動をサポートする。
- **認定方法**：JSP0 共通科目 I を修了もしくは修了見込みで、地域スポーツマネジメント論 I・II の単位修得（1年以内の修得見込み），受講完了申請を行い，試験に合格するとアシスタントマネジャー資格が取得できる。
- **認定料**：検定料 3,000 円/4年
初期登録手数料 3,000 円
- **その他**：年度毎に申請についての説明会を実施する。また、卒業後の申請はできない。
- **参考**：(公財) 日本スポーツ協会 <https://www.japan-sports.or.jp/>

系列	科目名	単位	配当年次
専門科目群 I	地域スポーツマネジメント論 I	2	3
	地域スポーツマネジメント論 II	1	3