

## 《インフルエンザ出席停止期間について》

インフルエンザ罹患した場合、学校保健安全法に基づき「出席停止」となります。

インフルエンザの出席停止基準は「発症後※5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。この2つの条件を満たすまで出席停止扱いになります。発症後5日を経過するまでに加え、解熱した日によって出席停止期間が延長していきます。

※発症日(0日目)は、医療機関を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状が始まった日です。医療機関受診時に、医師に発症日を確認してください。

		発症日	発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱 	発症後1日目 解熱 	発症後2日目 (解熱後1日目)	発症後3日目 (解熱後2日目)	発症後4日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱 	発症後1日目 発熱 	発症後2日目 解熱 	発症後3日目 (解熱後1日目)	発症後4日目 (解熱後2日目)	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱 	発症後1日目 発熱 	発症後2日目 発熱 	発症後3日目 解熱 	発症後4日目 (解熱後1日目)	発症後5日目 (解熱後2日目)			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱 	発症後1日目 発熱 	発症後2日目 発熱 	発症後3日目 発熱 	発症後4日目 解熱 	発症後5日目 (解熱後1日目)	発症後6日目 (解熱後2日目)		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱 	発症後1日目 発熱 	発症後2日目 発熱 	発症後3日目 発熱 	発症後4日目 発熱 	発症後5日目 解熱 	発症後6日目 (解熱後1日目)	発症後7日目 (解熱後2日目)	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

一般的な期間である「発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」よりも明らかに療養期間が長くなった場合、治療証明書や診断書の提出が必要となる場合があります。提出書類については2ページ目を参照ください。

# インフルエンザと診断されたら

学校保健安全法に定められた感染症は、公欠扱いになりうる欠席理由となります。感染が判明したら、まず所属の学部事務室（または所属キャンパスの医務室）へ連絡してください。

公欠の手続きには、インフルエンザに罹患した根拠書類が必要となります。以下の書類のいずれかを用意してください。

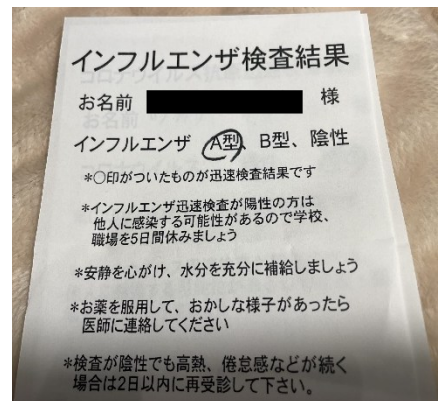
1. 抗インフルエンザ薬※が処方されたと分かる書類（お薬の説明書、領収証、診療報酬明細書など）  
※タミフル（オセルタミビル）、ゾフルーザ、リレンザ、イナビル
2. インフルエンザの検査結果（※検査キットの写真は不可）
3. 医療機関の書式でインフルエンザに罹患したと分かるもの
4. 診断書（1～3がない場合）
5. 治癒証明書※（1～3がない場合）  
※大学 HP よりダウンロードしてください（在校生の方<学校生活 医務室関連<4.学校感染症<治癒証明書）

診断書や治癒証明書はお金がかかります。お金のかからない1～3を提出することをお勧めしますが、一般的な期間である「発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」よりも明らかに療養期間が長くなった場合、治癒証明書や診断書の提出が必要となる場合があります。

①

No.	薬の名前	薬の写真	処方	薬のほたらき
1	トーフチーム配合顆粒 白色二成分白色の錠剤です 【成分】 アロプロスタツ1、3.6%等配合顆粒 リン酸塩水素 ◆本薬品は後発医薬品です		1日3回 朝・昼・夕食後にお飲み下さい。 5日分 1日分3錠（1回1錠）	痛みや炎症を抑え、熱を下げる薬です。夏寒による鼻水、鼻づまり、のどの痛みなどに効く薬です。
2	トラネキサム酸錠250mg（Y.D.） 白色の錠剤です 【成分】 トラネキサム酸錠 ◆本薬品は後発医薬品です		1日3回 朝・昼・夕食後にお飲み下さい。 5日分 1日分3錠（1回1錠）	じんましん、発疹などのアレルギーを抑えます。のどの痛み、炎症を抑える薬です。口の内の炎症を抑える薬です。
3	フスコデ配合錠 白色の錠剤です 【成分】 シロピロコドン・d1、メチルサフェドリン塩酸配合錠 ◆本薬品は後発医薬品です		2 2 2 1日3回 朝・昼・夕食後にお飲み下さい。 5日分 1日分6錠（1回2錠）	咳を鎮める薬です。
4	リレンザ 5mg 錠剤です 【成分】 ゾフルーザ ◆後発医薬品は存在しません		1日2回吸入して下さい。 1週間 1週間 2回ずつ	インフルエンザウイルスによる細胞内の複製に作用する薬です。

③



②

**検査結果報告書** 発行日: [ ] 採血日: [ ]

患者番号: [ ] 性別: 女 生年月日: [ ]

患者氏名: [ ]

検査項目名称	検査結果	判定			基準値	単位
		L	N	H		
体温	37.6				-	℃
インフルエンザA型	+				-	
インフルエンザB型	-				-	
コロナ抗原	-				-	



療養が明けた最初の登校時に、学部事務室にて公欠届を受け取り、速やかに手続きを行ってください。公欠届を提出時に根拠書類も併せて提出してください。公欠手続きの詳細については各学部事務室にお問い合わせください。



- ・インフルエンザワクチンの接種
- ・マスクの着用
- ・こまめな手洗い、手指消毒の実施
- ・適度な湿度の保持
- ・十分な休息とバランスの取れた栄養の摂取
- ・室内をこまめに換気
- ・人混みはできるだけ避ける