

# 健康・スポーツ関連資格

(経営情報学部総合経営学科)

## 健康・スポーツ関連資格

(経営情報学部総合経営学科)

### 資格①：健康運動実践指導者（受験資格）

- 認定団体：(公財)健康・体力づくり事業財団
- 資格の概略：健康づくりのための運動指導者に与えられる称号の一つである。運動生理学などの科学的知識に基づいた健康づくりのための運動指導ができ、自ら見本を示せる実技能力（レジスタンスエクササイズ、エアロビックダンス、水泳・水中運動等）と特に集団に対する運動指導技術に長けた者に与えられる。
- 認定方法：以下の所定の単位修得後、認定団体が行う試験（筆記および実技）に合格した者が認定される。3年次から受験可能。
- 認定料：受験料25,300円  
登録申請料20,000円＋消費税（5年間有効）
- 参考：(公財)健康・体力づくり事業財団  
<http://www.health-net.or.jp>

系列	科目名	単位	修得年次
学科共通 科目群V	スポーツ科学Ⅰ a	1	1
	スポーツ科学Ⅰ b	1	1
	スポーツ科学Ⅱ a	1	2
	スポーツ科学Ⅱ b	1	2
専門基礎 科目群	生涯スポーツ概論	2	1・2
専門科目 群Ⅰ	スポーツ栄養学	2	2
	健康管理概論	2	2
	心と身体の科学	2	2
	運動生理学	2	2
	スポーツ心理学	2	2
	解剖生理学	2	2
	救急処置（実習を含む）	2	2
	ダンス	1	2・3
	水泳	1	2・3
	スポーツ医学	2	3
	健康運動指導法（実習を含む）	2	3
	体力トレーニング実習	1	3

**資格②：初級障がい者スポーツ指導員**

- 認定団体：(公財)日本障がい者スポーツ協会
- 資格の概略：障がいや障がい者スポーツ，安全管理等に関する基礎的な知識や障がい者に対応するための基本的な技術を持ち，地域に住む障がい者を運動やスポーツへと導く役割を持つ者を養成する。
- 認定方法：以下の所定の単位を修得後，申請した者が認定される。
- 認定料：申請・認定料5,500円，登録料3,800円  
資格を更新するためには登録料3,800円を毎年納付することが必要。
- 参考：(公財)日本障がい者スポーツ協会 <https://www.jsad.or.jp>

系列	科目名	単位	修得年次
学科共通科目群V	スポーツ科学Ⅱ a	1	2
	スポーツ科学Ⅱ b	1	2
専門基礎科目群	生涯スポーツ概論	2	1・2
	スポーツ社会学	2	1・2・3
専門科目群I	スポーツ医学	2	3
エクステンションプログラム	障がい者スポーツ大会ボランティア	—	1・2・3・4

**資格③：BLS**

- 認定団体：(公財)日本ライフセービング協会
- 資格の概略：心肺蘇生，AEDを含む一次救命処置（BLS）のための基礎的な知識と技能を身につけ，突然に意識を失った人に対して適切に対応し，社会復帰率の向上に貢献できる者を養成する。
- 認定方法：救急処置を履修し，授業の中で試験（筆記および実技）を行い，合格した者が認定される。
- 登録料他：4,300円
- 参考：(公財)日本ライフセービング協会 <https://ls.jla-lifesaving.or.jp>

系列	科目名	単位	修得年次
専門科目群I	救急処置（実習を含む）	2	2

**資格④：(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格**

- ※スポーツ指導者制度改定に伴い，現在，承認校申請中。  
詳細が分かり次第，説明会を開催する予定。

